

要看專科醫生時應該怎麼做

上個月我們談到例行護理。要獲得例行護理，只要預約，讓您的主治醫生 (PCP) 替您做一個一般的健康檢查即可。主治醫生也就是您的私人醫生。這個月我們來討論要看專科醫生時應該怎麼做。

怎麼是專科醫生？

專科醫生是負責特別健康問題的醫生。這位醫生在醫學上的某一個方面接受訓練，擁有知識和技巧。例如，一位心臟科醫生就是一位接受過多年心臟病方面訓練的心臟專科醫生。

我什麼時候要看專科醫生？

如果您的主治醫生認為您有治療方面的需要看專科醫生的話，他就會推薦您去。醫療方面的需要指的是根據規定的或經常引用的醫學準則，對某種疾病或損傷應該給予的服務。

怎麼是事前許可？我什麼時候需要專科推薦？

除了以下列出的服務外，您所接受的所有健康護理服務，都必須在事前得到主治醫生的同意。這也叫做事前許可。專科推薦指的是要求獲得某種您的主治醫生一般不提供的健康護理服務。

我是不是一定得有專科推薦？

有些服務並不要求專科推薦。這些服務是：

- 兒童健康及缺陷預防 - (CHDP)
- 保密愛滋病毒 (HIV) 檢查
- 急診服務 (您的會員手冊列明為需要急診的情況)
- 家庭計畫服務
- 接種防疫疫苗
- 某些婦產科服務，包括與懷孕有關的服務。有關詳情，請參閱您的會員手冊中婦產科一節。
- 性傳染疾病治療服務
- 婦女幼兒兒童服務 (WIC)
- 在印地安人專設健康中心或美國原住民健康診所接受健康護理的印地安人。有關詳情，請參閱您的會員手冊中 "美國印地安人專設服務" 一節。

要知道更多關於專科推薦程序的詳情，請參閱「社區保健計畫 (CHP) 會員手冊」。

所有健康服務的要求，都會根據治療的需要進行審查，再做出同意或否決的決定。如果您想知道「社區保健計畫」是根據甚麼方針和程序判斷某項服務是否屬於治療需要的話，請向該機構的會員服務部索取有關刊物，電話號碼是 1-800-475-5550。聽障人士請撥文字電話 1-626-299-7265 或 1-626-299-7266。

請不要忘記以下事項：

如果您無法在約定的時間去看醫生，請立刻打電話給主治醫生。如果您事先取消預約，另一位病人就可以在那段時間去看醫生。儘量在預約日期的三、四天前取消預約。即使無法事先取消預約，還是不要遲疑打電話跟醫生重新約時間。

會員資訊是洛杉磯縣衛生署
管理式醫療辦事處/社區保健計劃
出版的月刊，地址是
1000 South Fremont Avenue,
Alhambra, CA 91803。

副主任：Pauline Rodriguez

編輯委員會

市場主任：Vergree Gray
市場分析員：Rolanda Thurman

我們的使命是透過綜合管理傳送系統，保證為社區提供便利、質優和據有成本效益的保健服務。

本刊物旨在提供及建議會員最新的活動訊息及人物有趣故事，不應被視為政策或用作醫療建議。

您也可以參考社區保健計劃的**健康消息 (Health News)**，這是一份每季出版的刊物，會提供健康教育的文章。